

VORTRÄGE

KLINGBERG AM SEE- von Obstbauern und Lebenskünstlern- von und mit Gertrud Kummer und Co-Moderatorin Martina Dürbrook

Mi. 11.10.2023, 19:30 Uhr,

Veranstaltungsort: „Haus des Gastes“ in Klingberg, Seestraße 11, Anmeldung ist nicht erforderlich, 4 Euro, 2,50 Euro für Mitglieder

Der Termin für den Klingberg-Spaziergang wird kurzfristig bekanntgegeben.

KONFLIKTE LÖSEN....WENN HUNDE STREITEN

Mi. 29.11.2023, 19:30 Uhr, **Vortrag von Marc Eichstedt**

Veranstaltungsort: „Haus des Gastes“ in Klingberg, Seestraße 11, Anmeldung ist nicht erforderlich 7 Euro , 5 Euro für Mitglieder

VERANSTALTUNGEN

Vorschau: Klingberger-Neujahrs-Brunch 2024

So. 14.01.2024, 11:00 Uhr

Veranstaltungsort: „Haus des Gastes“ in Klingberg, Seestraße 11

Alle Mitglieder der Volkshochschule Klingberg am See e.V. und des Kulturvereins „Kleine Waldschänke e.V.“ und die Dozierende und Ausstellende mit ihren Partnerinnen und Partnern sind zu diesem Jahres- und Semesterauftakt eingeladen. Gäste und Interessierte sind herzlich willkommen. Das Buffet besteht aus den selbst angefertigten Speisen der Teilnehmenden als freiwillige Spende.



„Klingberg am See“
Die Chronik von Gertrud Kummer

Die 3. unveränderte Neuauflage des Kommissionsverlages Gustav Weiland Nachf., Lübeck, ist über die Buchhaltung Hugendubel, Lübeck, Bad Schwartau und Buch Kurth, Strandallee 129 in Scharbeutz unter der ISBN 3-87890-104-5 und bei der Autorin unter 04524/9710 erhältlich, zum Preis von:

29,80 EURO

Volkshochschule Klingberg am See e.V.

1. Vorsitzende: Helga Vocke

Gärtnerstraße 63, 23684 Klingberg
Tel.: 0 45 24 - 94 83, helga.vocke@vhs-klingberg.de

2. Vorsitzende: Martina Dürbrook

Tel.: 0 45 24 - 16 89, martina.duerbrook@vhs-klingberg.de

Schriftführer / Pressearbeit: Dierk Dürbrook

Tel.: 0 45 24 - 16 89, dierk.duerbrook@vhs-klingberg.de

Kassenwartin: Britta Proband

Tel.: 0 45 24 - 648, britta.proband@vhs-klingberg.de

Beisitzer: Hans Rutkat

Tel.: 0 45 24 - 98 37, hans.rutkat@vhs-klingberg.de

Beisitzer: Klaus Rubach

Tel.: 0 45 24 - 701 86 66, klaus.rubach@vhs-klingberg.de

Beisitzerin: Sandra Treu

Tel.: 0 45 24 - 703 28 45, sandra.treu@vhs-klingberg.de

Bankverbindung:

Sparkasse Holstein

IBAN: DE53 2135 2240 0004 0015 17

BIC: NOLADE21HOL

Bitte geben Sie bei der Überweisung die Kursnummer mit an.

www.vhs-klingberg.de

Wenn Sie Interesse haben an unserer VHS einen Kurs zu leiten, dann melden Sie sich gerne bei uns.



vhs

Gestaltung / Druck: Brandt Druckerei GmbH & Co. KG
Tel 04524 / 9126 · www.bd-scharbeutz.de · 23684 Scharbeutz

VOLKSHOCHSCHULE KLINGBERG AM SEE E.V.

gegründet 1946

vhs

PROGRAMM AUGUST – DEZEMBER 2023



MUSIK FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Klavierunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene, für Kinder und Erwachsene

2.13.1 **Mi. 30.08.2023**, ab 13:00 Uhr, bei **Peter Nohr**

Lehrkraft Musikschule Lübeck, Kreismusikschule Eutin
0177 - 73 01 350, info@tastenwahn.de
75 Euro pro Monat für 30 Min., 105 € pro Monat für 45 Min.

Klavierunterricht für Kinder ab 6 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene

2.13.2 **Fr. 01.09.2023**, ab 14:00 Uhr, **Anja Bester**

Musiklehrerin, 0176 - 23 89 59 99, die.bester.anja@gmail.com
56 Euro pro Monat für 30 Min.

KULTUR

Pastellkreide-Malen für Anfänger und Fortgeschrittene

2.7.1 **Do. 07.09.2023**, 9:00-11:30 Uhr, **Heike Schild**

0 45 25 - 32 69, hgschild@t-online.de
100 Euro 10 Termine oder ganzjährig (außer in den Schulferien)

Intuitives Malen

2.07.5a **Sa. 23.09.2023**, 14:00-17:00 Uhr

2.07.5b **Sa. 21.10.2023**, 14:00-17:00 Uhr

2.07.5c **Sa. 25.11.2023**, 14:00-17:00 Uhr

Rainer Lichterstein, Ausdrucks-Malleiter
0 45 25 - 50 11 41, 0160 - 85 67 512, r.lichterstein@gmx.de
25 Euro inkl. Material für Einzeltermin, **Treffpunkt:** Atelier für Ausdrucksmalen, Am Goldberg 6, 23623 Grebenhagen

Töpfern

2.08.1 **Mi. 25.10.2023**, 18:00-20:00 Uhr, **Barbara Wedde-Stephan**

Treffpunkt: Töpferei Gleschendorf, Bahnhofstr. 24
0 45 24 -16 47, 0172 - 99 43 225, barbara.wedde.st@gmail.com
72 Euro exkl. Material- und Brennkosten 6 Termine

Mode aus Naturstoffen

2.09.1a **Mi. 01.11.2023**, 09:30-12:00 Uhr, **Elisabeth Fenske**

04505- 570 94 38, e.fenske@stoffwerkerin.de
79 Euro 4 Termine

2.09.1b **Mi. 01.11.2023**, 17:00-19:30 Uhr

Treffpunkt: Atelier Spatzenhof, Malkendorfer Weg 16,
23617 Curau, 79 Euro 4 Termine

Kreativ gewerkelt: Skulpturen-Seminar

2.10.1 **Fr. 10.11., 17.11., 24.11.2023**, 10:30-13:30 Uhr, **Isabel Arent**

Skulpturenkünstlerin, 0 45 63 - 47 89 804, 0174 - 241 86 49,
isabel.arent@gmx.de, 95 Euro 3 Termine inkl. Material und
Leihwerkzeug, Anmeldung 2 Wochen vor Kursbeginn

GESUNDHEIT

Hatha Yoga

3.01.1 **Di. 26.09.2023**, 16:00-17:15 Uhr, **Seneka Wichmann**
Yogalehrerin (AYA), 0171 - 99 66 277, seneka@hotmail.de
95 Euro 10 Termine

Vinyasa Yoga

3.01.2 **Di. 26.09.2023**, 17:30-19:00 Uhr, **Seneka Wichmann**
95 Euro 10 Termine

Yin Yoga

3.01.3 **Di. 26.09.2023**, 19:15-20:30 Uhr, **Seneka Wichmann**
95 Euro 10 Termine

Hatha Yoga am Samstag

3.01.4 **Sa. 16.09.2023**, 15:30-16:45 Uhr, **Maria Runge**
Yogalehrerin und Meditationskursleiterin, 0176 - 34 38 72 99,
mariarunge@gmx.net,
95 Euro 10 Termine

Bleiben Sie fit-Gymnastik für 50+

3.02.2a **Di. 05.09.2023**, 09:00-10:00 Uhr, **Heike Stöcker**
Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin,
0 45 61 - 52 88 333, stoecker333@gmail.com
50 Euro 10 Termine

3.02.2b **Di. 05.09.2023**, 10:00-11:00 Uhr, **Heike Stöcker**
50 Euro 10 Termine

Energy Dance® meets Yoga

3.02.3 **Do. 31.08.2023**, 18:00-19:30 Uhr, **Petra Thomanek**
Energy Dance® Trainerin, Yogalehrerin,
0 45 04 - 70 75 012, 0170 - 93 19 574,
p.thomanek@outlook.com
70 Euro 7 Termine

Achtsamkeitstraining

3.01.5a **Mi. 06.09.2023**, 09:00-10:00 Uhr, **Petra Thomanek**
Yogalehrerin/-therapeutin, Meditationslehrerin
0 45 04 - 70 75 012, 0170 - 93 19 574,
p.thomanek@outlook.com
60 Euro 6 Termine

3.01.5b **Mi. 01.11.2023**, 09:00-10:00 Uhr
60 Euro 6 Termine

Pilates für Anfänger

3.02.1a **Mo. 09.10.2023**, 18:30-19:30 Uhr, **Jutta Schönheit**
Physiotherapeutin, 0 45 24 - 96 89, j.schoenheit@gmx.net
75 Euro 10 Termine, Verlängerung möglich

Pilates

3.02.1b **Mo. 28.08.2023**, 17:15-18:15 Uhr, **Jutta Schönheit**
75 Euro 10 Termine, Verlängerung möglich

Pilates

3.02.1c **Mo. 28.08.2023**, 19:45-20:45 Uhr, **Jutta Schönheit**
75 Euro 10 Termine, Verlängerung möglich

Männerturnen

3.02.7 **Do. 07.09.2023**, 16:00-16:50 Uhr, **Torben Jungfer**
Fitnesstrainer A-Lizenz, Rückenschullehrer nach
§20 SGB V, 0173 - 37 81 418, torben.jungfer@proton.me
60 Euro 8 Termine, Verlängerung möglich

Die neue Rückenschule

3.02.8 **Do. 07.09.2023**, 17:00-17:50 Uhr, **Torben Jungfer**
Fitnesstrainer, A-Lizenz, Rückenschullehrer nach §20 SGB V
70 Euro 8 Termine, Verlängerung möglich

Anatomy Trains

3.02.5 **Do. 07.09.2023**, 19:45-20:30 Uhr, **Torben Jungfer**
60 Euro 8 Termine, Verlängerung möglich

Waldbaden und Kaltbaden

3.02.9 **Fr. 08.09.2023**, 16:00-17:00 Uhr, **Torben Jungfer**
60 Euro 8 Termine, Verlängerung möglich, **Treffpunkt:**
bei der „Kleinen Waldschänke“, Klingberg, Seestraße 56

Shiatsu Akupressurmassage erlernen

3.03.1 **Fr. 15.09.2023**, 19:00-20:30 Uhr, **Gabriele Schmeer**
zertifizierte Shiatsu-Therapeutin und systemischer Coach
0451 - 29 01 61 69, info@shiatsu-balance.de
95 Euro 10 Termine, Verlängerung möglich

SPRACHEN

Plattdütsch is cool für Plattdeutschfreunde mit geringen Vorkenntnissen

4.27 **Mo. 25.09.2023**, 15:00-16:30 Uhr, **Heinrich Evers**
Plattdütschbeauftragter des Kreises Ostholstein,
04561 - 44 72, 0162 - 28 10 828, platt@heinrich-evers.de
65 Euro 10 Termine

Die Anmeldung erfolgt bei den Kursleitenden bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr,
unter Angabe der Kursnummer,
bis spätestens einen Tag vor Kursbeginn.

Die meisten Kurse finden im „Haus des Gastes“ Klingberg, Seestraße 11 statt.

Weitere Veranstaltungsorte werden bei den
jeweiligen Kursen aufgeführt.